

## Bildungsziele

Der Lehrgang hat das Ziel, zur/zum mobilen Alterspflegeassistentin/en qualifiziert zu werden.

Der Beruf gehört zu den Pflegeberufen.

Im Rahmen der Ausbildung werden die Teilnehmer befähigt, ältere Menschen in Altenheimen, Einrichtungen des betreuten Wohnens oder pflegebedürftige Personen in ihrer Wohnung zu pflegen, zu betreuen und bei der Bewältigung der Verrichtungen des täglichen Lebens zu unterstützen.

Umfang und Art der Altenpflege richten sich nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit. Dementsprechend bei der Lebensgestaltung älterer Menschen ein Schwerpunkt schulischen Lernens.

Mobile Altenpflegeassistent/innen finden ihren Einsatz bei

- öffentlichen und privaten Trägern der stationären und ambulanten Altenpflege
- pflegebedürftigen Personen, die in keiner Pflegeeinrichtung oder Einrichtung des betreuten Wohnens wohnen bzw. deren Pflege von keinem Träger organisiert ist.

## Lehrgangsinhalt

### **Modul 1      Altenpflege**

Einführung in die allgemeinen Grundlagen der Altenpflege.

Wahrnehmung von gesundheitlich eingeschränkten bzw. pflegebedürftigen Menschen.

Umgang mit pflegerischen Hilfsnahmen. Pflegesituationen und ganzheitliche Betreuung von unterschiedlicher Klientel.

Fachkundige Durchführung von Maßnahmen der Ersten Hilfe.

Fachkundige Durchführung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen.



### **Modul 2      Gerontopsychiatrie**

Einführung in die Neurologie und die Psychiatrie.

Neurologische Erkrankungen.

Psychiatrische Erkrankungen im Alter.

Pflegerische und rehabilitative Besonderheiten gerontopsychiatrisch Erkrankter.

### **Modul 3      Seniorengymnastik**

Einführung in die theoretische und praktische Unterweisung der qualitativ, hochwertigen Altenrehabilitation.

Seniorentanz.

Altersgerechte Spielformen.

### **Modul 4      Lebensgestaltung**

Individualität und Interessen der Betagten.

Selbsthilfeninitiativen für Gepflegt und Pflegende.

Bedeutung von Festen und Feiern für den alternden Menschen.

Durchführung und Gestaltungsmöglichkeiten unterschiedlicher Veranstaltungen.

### **Modul 5      Management von Sozialarbeit**

Verschiedene Rechtsformen von sozialer Arbeit.

Grundlagen der verschiedenen Arbeitsfelder von sozialer Arbeit.

### **Modul 6      Fahrprüfung Klasse B (individuell)**

Pflichtgrundfahrstunden mit modernsten Übungsprogrammen.